

MENU DE LA SEMAINE

du Lundi 09/03/2026 au Dimanche 15/03/2026

Déjeuner

Dîner

LUNDI 09/03/2026	Salade de haricots verts nature sans vinaigrette Saucisse de montbéliard Gratin chou fleur pomme de terre Plateau de fromage Ile flottante au caramel	Pause gourmande	Potage de légumes Poêlée campagnarde, pommes de terre, gésiers et lardons Salade feuille de chêne Plateau de fromage Mousse au chocolat
MARDI 10/03/2026	Duo de radis noir et roses râpés, sauce vinaigrette Lasagnes bolognaise (bœuf, tomate) Salade feuille de chêne Plateau de fromage Crème princesse à la mangue	Pause gourmande	Potage de légumes Tourte aux pommes de terre crème cantal Salade feuille de chêne Plateau de fromage Corbeille de fruits
MERCREDI 11/03/2026	Salade verte à l'emmental et aux croûtons Tripes à la mode de Caen (carotte, oignon, vin) Frites Plateau de fromage Salade de fruits frais	Pause gourmande	Potage de légumes Jambon blanc Poireaux vinaigrette Plateau de fromage Crème dessert vanille
JEUDI 12/03/2026	Beignets de calamars à la romaine Rôti de bœuf à l'ail doux Pâtes Coquillettes bio au beurre Haricots beurre persillade Plateau de fromage Tarte bourdaloue aux poires	Pause gourmande	Potage Saint Germain : Pois cassés Omelette aux champignons Salade feuille de chêne Plateau de fromage Corbeille de fruits
 VENDREDI 13/03/2026	Carottes râpées vinaigrette Poisson frais arrivage du marché Riz basmati Carottes braisées Plateau de fromage Panna cotta coulis de myrtilles	Pause gourmande	Potage de légumes Roulé au fromage Salade feuille de chêne Plateau de fromage Crème dessert caramel
SAMEDI 14/03/2026	Betteraves vinaigrette au vinaigre balsamique Chipolatas aux herbes de Provence Lentilles Endives braisées Plateau de fromage Crème liégeoise à la pistache	Pause gourmande	Potage de tomates et vermicelles Assiette de charcuterie (jambon cuit, terrine de campagne, rosette) Pommes de terre rôties à l'ail au four Plateau de fromage Corbeille de fruits
DIMANCHE 15/03/2026	Salade d'endives Sauté de veau aux olives Pommes de terre fondantes Embeurrée de chou de Bruxelles Plateau de fromage Chou chantilly	Pause gourmande	Potage de légumes Plateau de fromage Flan vanille nappé au caramel